

Mötesdatum
2025-05-08

Samverkansgrupp Hälsa

Plats och tid	Digitalt möte kl. 08:00-10:30		
Beslutande ledamöter	Malin Gabrielsson (KD) (Ordförande) (Region Västmanland), Anna Nygren (M) (Region Västmanland), Heidi-Maria Wallinder (V) (Region Västmanland), Lena Eldståhl (S) (Fagersta), Camilla Härdevik (V) (Vice ordförande) (Hallstahammar), Elizabeth Pettersson (S) (Norberg), Elisabet Pettersson (C) (Sala), Sonja Råberg (C) (Skinnskatteberg), Hawar Asaiesh (V) (Västerås) ersätter Vicki Skure-Eriksson (C)		
Ej tjänstgörande ersättare	Carolyn Karlsson (SD) (Region Västmanland) Ingrid Hellström (S) (Region Västmanland) Reijo Tarkka (V) (Hallstahammar) Roger Ingvarsson (S) (Skinnskatteberg)		
Övriga närvarande	Marie Tollefsen Markström (verksamhetschef Folkhälsa) Eva Wilhelmsson (mötessekreterare)		
Justeringens plats och tid			
Protokollet omfattar	§18		
Underskrifter	Sekreterare	
		Eva Wilhelmsson	
	Ordförande
	Justerande
ANSLAG/BEVIS	Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.		
Organ	Samverkansgrupp Hälsa		
Sammanträdesdatum	2025-05-08		
Förvaringsplats för protokollet	Regionhuset Västerås		
Underskrift		
	Eva Wilhelmsson		

Samverkansgrupp Hälsa

Mötesdatum

2025-05-08

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

§18 Förstudie och pilot Samverkansgrupp Hälsa

RUF250143

Sammanfattning

På sammanträdet den 11 december 2024 enades samverkansgrupp hälsa om att dialog skulle föras med tjänstepersoner i länets kommuner för att få konkreta förslag på hur ökad fysisk aktivitet kan uppnås för stärkt psykisk hälsa och höjda skolresultat. Särskild vikt skulle läggas på barn och unga som inte når upp till rekommenderad daglig fysisk aktivitet.

Dialog genomfördes 5 mars 2025 med bred representation av högre chefer från länets kommuner med koppling till skola, kultur och fritid. I samband med dialogen presenteras regionens arbete med fysisk aktivitet på recept (FaR) och det koncept för detta som används av elevhälsan i Helsingborgs skolor (GoFar).

Dialog har därefter även förts med Elevhälsans medicinska insats (EMI) och med RF-SISU.

Resultatet av dialogerna är önskemål från såväl skol- som fritids och kulturchefers om införande av samarbete och rutiner kring Fysisk aktivitet på recept inom elevhälsan och därutöver möjlighet för skolor och fritidsverksamheter att ta del av inspiration och stöd för ökad fysisk aktivitet.

I Örebro län har civilsamhället i form av RF-SISU i samarbete med Generation Pep engagerats i syfte att samverka med region och kommuner för ökad fysisk aktivitet hos unga. Ett liknande samarbete kunde vara möjligt i Västmanland via RF-SISU för att möta önskemålet om inspiration och stöd till skolor och fritidsverksamheter kopplat till fysisk aktivitet.

Vid sammanträdet 4 april fick Samverkansgruppens ledamöter information om GoFaR och Pep kommun och beslutade att vid kommande sammanträde få en presentation av förutsättningarna samt en konkretisering av förutsättningarna för samverkan.

Ett underlag har tagits fram som bifogas kallelsen.

Marie Tollefsen inleder vad som framkommit hittills på samverkansgruppens möten och informerar om arbetet med GoFar i Helsingborg och Landskrona och samarbete med RF-SISU. Presentationen avslutas med lokala förutsättningar för Region Västmanland och förslag till arbete framåt med förstudie och pilot.

Förslag till beslut

Samverkansgrupp hälsa föreslår SRB ställa sig bakom en rekommendation om deltagande i en förstudie och pilot kopplat till eventuellt samarbete med RF-SISU och införande av GoFaR och Pep Region i Västmanland.

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

Mötesdatum

Samverkansgrupp Hälsa

2025-05-08

Beslut

Samverkansgrupp hälsa föreslår SRB ställa sig bakom en rekommendation om deltagande i en förstudie och pilot kopplat till eventuellt samarbete med RF-SISU och införande av GoFaR och Pep Region i Västmanland.

Beslutsunderlag

- Pep kommun och GoFar

Paragrafen är justerad